

Progetto:
**Promozione del benessere e facilitazione dell'accesso ai Servizi
psicologici art.33 comma 6bis del D.L. 73 2021**

“A scuola di Consapevolezza”

La pandemia ha contribuito ad amplificare e reso più evidenti le forme di disagio, alimentate dalle trasformazioni del contesto sociale, ma ha anche contribuito al cambiamento del rapporto delle persone e della società con la dimensione psicologica.

Sempre più le persone danno importanza al benessere della psiche e lo associano alla qualità della vita, delle relazioni e degli affetti, alle possibilità di autorealizzazione, alla soddisfazione del lavoro, alla salute, all'efficacia delle cure, alla capacità di fronteggiare le crisi, di superare le difficoltà.

Ecco perchè si rende necessario favorire e rendere più accessibili i servizi psicologici sul territorio.

Il Ministero della salute ha promosso un progetto dal titolo: **Promozione del benessere e facilitazione dell'accesso ai Servizi psicologici art.33 comma 6bis del D.L. 73 2021**, la cui finalità è rilevare il disagio adolescenziale nel post pandemia e promuovere il benessere in questa delicata fase evolutiva e incaricato Psicologi-Psicoterapeuti di promuovere l'attuazione di tale progetto nelle Asl territoriali a cui sono stati assegnati.

FINALITA':

Promozione del benessere, miglioramento e facilitazione nell'accesso ai servizi psicologici del territorio

OBIETTIVO GENERALE: Promuovere l'autoconsapevolezza emotiva, relazionale e comportamentale

OBIETTIVI SPECIFICI:

- Riconoscere stati di benessere e stati di malessere
- Riconoscere i propri stati emotivi e sviluppare strategie di coping e capacità di adattamento
- Riconoscere eventuali comportamenti a rischio
- Promuovere lo sviluppo di competenze sociali

Target: alunni di prima e seconda.

Tipologia di intervento:

Il progetto prevede un ciclo di 3 incontri di circa 1ora e mezza/2 ore ciascuno

I ragazzi saranno divisi per gruppo classe

Pravia partecipazione si richiede l'autorizzazione tramite liberatoria firmata dai genitori dell'alunno minorenni.

Il primo incontro si strutturerà nel modo seguente:

- Presentazione generale
- Somministrazione di questionari (YP-Core) per la rilevazione di eventuali aree critiche, aree che saranno poi riprese in considerazione al termine dell'intervento per valutare l'andamento e l'efficacia di tale ciclo di incontri.
- Ci si avvarrà della piattaforma Google Moduli. I ragazzi vi potranno accedere tramite cellulare usando i loro account.
- Proiezione di un filmato su tematiche relative all'età
- Discussione in plenaria sui temi e sui bisogni che la visione del filmato ha suscitato. Per dare la possibilità a tutti di esprimersi, anche a chi non vuole esporsi, si proietterà un Qrcode che darà ai ragazzi la possibilità di esprimere pareri, riflessioni, bisogni in completo anonimato.

Secondo incontro:

- Presentazione della prima tematica emersa dai bisogni espressi
- Discussione sul tema
- Intervento di tipo Espressivo-emotivo-relazionale

Terzo incontro:

- Presentazione della seconda tematica emersa dai bisogni espressi
- Discussione sul tema
- Intervento di Mindfulness

Chiusura del progetto con la somministrazione del secondo YP-Core per la valutazione dell'efficacia dell'intervento

Si rilasceranno ai ragazzi gli eventuali contatti dei servizi territoriali per prendere un appuntamento in autonomia in caso di necessità.