

**"La salute non è tutto ma senza salute tutto è niente"  
(Arthur Schopenhauer)**

un progetto di prevenzione del



**Governatore: Maria Carla Ciccioriccio**

Anno Rotariano 2023/2024

<https://www.rotary2080.org/>  
[segreteria@rotary2080.org](mailto:segreteria@rotary2080.org)



# PREVENZIONE ANDROLOGICA E GINECOLOGICA

PERCHÉ ASPETTARE?



con il contributo di



Per saperne di più  
scarica l'APP gratuita di R4H



<https://www.r4h.it/>

*Un progetto di sensibilizzazione  
sull'importanza degli screening  
andrologici e ginecologici e sulla  
prevenzione delle malattie urogenitali  
nei giovani*

## I numeri

Secondo fonti ufficiali, nel mondo occidentale il **15–20%** delle coppie in età fertile ha difficoltà ad avere un figlio e tra le cause l'infertilità maschile incide per il **29,3%** e quella femminile per circa il **35%**.

Secondo il Ministero della Salute, il **27%** dei giovani sotto i 18 anni ha problemi riguardanti la sfera riproduttiva e sessuale.

La prevenzione si basa su uno stile di vita volto a ridurre o, meglio, evitare i fattori di rischio: abuso di alcol, tabagismo, droghe, sostanze dopanti, obesità, rapporti non protetti. Sia per le ragazze che per i ragazzi, è utile fare la vaccinazione anti HPV, contro le infezioni da papilloma virus e le neoplasie correlate, e anche imparare, rispettivamente, l'autopalpazione del seno e quella dei testicoli. Altrettanto importanti sono le visite mediche periodiche di controllo.

## Patologie maschili più frequenti

- **Varicocele:** dilatazione delle vene dei testicoli. Può essere asintomatica o causare gonfiore, sensazione di pesantezza o dolore alla base dello scroto. Se non riconosciuto in tempo, fa aumentare la temperatura locale causando così diminuzione di vitalità degli spermatozoi.
- **Fimosi:** restringimento della pelle del prepuzio che impedisce di scoprire il glande. Può causare infezioni genito-urinarie e anche dolore durante l'erezione, sino a impedire i rapporti.
- **Criptorchidismo:** mancata od incompleta discesa dei testicoli nello scroto alla nascita, spesso non diagnosticata. Espone a maggior rischio di tumori o di grave infertilità in età adulta.
- **Idrocele:** nello scroto, raccolta di liquido che causa gonfiore in genere non doloroso; possono però insorgere complicanze locali, tra cui l'atrofia testicolare.

## Patologie femminili più frequenti

- **Irregolarità del ciclo mestruale:** spesso dovute a squilibri ormonali.
- **Sindrome dell'ovaio policistico:** può causare irregolarità mestruali, accumulo di grasso addominale, aumento generalizzato della peluria, acne, alterazioni nel metabolismo di zuccheri e grassi. Se trascurata, può portare infertilità e disturbi metabolici, oltre che problematiche psicologiche nella vita di relazione delle giovani donne che ne sono affette.
- **Dolori mestruali:** le cause sono varie, spesso sono correlate alla presenza di endometriosi e/o adenomiosi. In Europa, **1** donna su **10**, in età fertile, soffre di questa malattia in cui l'endometrio cresce dentro la parete dell'utero o in altre sedi (vescica, ovaie, intestino ecc.) e ogni mese sanguina, causando dolori e aderenze che possono portare ad infertilità.

## Patologie sia maschili che femminili

- **Infezioni urogenitali:** solitamente provocano una secrezione accompagnata localmente da prurito, arrossamento e talvolta bruciori e dolori crampiformi, con prevalenza variabile di questi sintomi a seconda del microrganismo che le causa. Possono essere responsabili di futuri problemi di sterilità.
- **Infezioni sessualmente trasmesse (IST):** possono provocare sia malattie localizzate uro-genitali che malattie sistemiche o avere entrambe le connotazioni (**Malattie Sessualmente Trasmesse, MST**). Le più frequenti sono: affezioni da clamidia, trichomonas, ureaplasma, micoplasma, papilloma virus ed herpes genitale, ulcera venerea, gonorrea, sifilide, epatite B e C, AIDS. Pur essendo malattie sessualmente trasmesse, alcune di queste possono essere contratte anche senza rapporti sessuali, per esempio attraverso sangue infetto.

**FARE PREVENZIONE È ESSENZIALE!**