

Informativa ai genitori sul progetto “Promozione del benessere e facilitazione dell’accesso ai Servizi psicologici art.33 comma 6bis del D.L. 73 2021”

Il Ministero della Salute ha promosso il progetto “Promozione del benessere e facilitazione dell’accesso ai servizi psicologici” (art.33 comma 6-bis del D.L. 73/2021), la cui finalità è rilevare il disagio adolescenziale nel post Covid e promuovere il benessere in questa fase evolutiva, a tal fine il Ministero ha dato mandato a degli psicologi-psicoterapeuti di operare nelle diverse ASL di riferimento della Sardegna.

Questo specifico progetto “A scuola di consapevolezza” della Asl Gallura, si articola di tre **incontri**, è rivolto alle classi prime e/o seconde degli istituti superiori.

Nel primo incontro, la psicologa chiederà agli studenti di compilare un questionario di rilevazione di bisogni come da direttive del progetto ministeriale e parlerà dell’adolescenza in generale, avvalendosi della proiezione di slide e filmati al fine di stimolarne l’interazione.

Nel secondo incontro si approfondiranno i temi che sono emersi dal questionario e che rivestono particolare interesse per gli studenti e si stimolerà la partecipazione attraverso tecniche espressive.

Nel terzo incontro si darà spazio all’interazione di classe sulle tematiche affrontate precedentemente, si cercherà di coinvolgere i ragazzi con attività di gruppo. Verrà, infine, somministrato nuovamente il questionario per valutare se gli incontri effettuati hanno apportato dei benefici.

Si chiede gentilmente l’autorizzazione dei genitori tramite la compilazione del Modulo Ares di seguito allegato.